

Eu, D./D^a _____ pai / nai ou representante
 legal d@alumn@ _____ autorizo ó meu fill@
 para asistir á actividade que abaixo se detalla.

Grupo: ESO



Sobrado - Vilagarcía de Arousa a 04 de setembro de 2023.

<u>ASDO. PAI/NAI/REPR. LEGAL</u>	ACTIVIDADE: "RUTA DA PEDRA E DA AUGA" ORGANIZA: VICEDIRECCIÓN DO IES A. COTARELO. DÍA: LUNS 11 DE SETEMBRO. HORA DE SAÍDA: 10:00. FINALIZACIÓN DA ACTIVIDADE: 13:40 APROX. LUGAR: MEIS RIBADUMIA.
----------------------------------	--

SR. DIRECTOR DO I.E.S. ARMANDO COTARELO VALLEDOR.

PREZO: ACTIVIDADE GRATUITA

*NO CASO DE QUE A METEOROLOXÍA NON PERMITA, PROGRAMARASE OUTRA ACTIVIDADE ALTERNATIVA.



Sentido	Descendente
Dificultade	media-baixa
Recorrido	lineal
Distancia	6,5 Km
Tempo aproximado	aproximadamente 3 horas

- QUE LEVAR:**
- Os/as alumnos/as deberán levar:
- ▶ Roupa cómoda e calzado apto para camiñar (os calcetíns e camisetas que sexan, preferiblemente de algodón).
 - ▶ Panos de papel tipo kleennex.
 - ▶ Teléfono móbil.
 - ▶ Mochila lixeira
 - ▶ Un impermeable si o día aparece con algo de nubes.
 - ▶ Gorra → moi importante se fai sol.
 - ▶ Comida (bocadillos, pezas de froita...) e bebida (zumes, refrescos ou auga). Evitar as bebidas moi azucradas por incrementan a sensación de sede..
 - ▶ Bolsa pequena de plástico para desperdicios.