



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE
E FORMACIÓN PROFESIONAL

I.E.S. ARMANDO
COTARELO VALLEDOR



Rúa Armando Cotarelo Valledor, 4-6
36611 Sobrado-Vilagarcía de Arousa
☎ 986512311 📠 986512655

Correo e.: ies.cotarelo.vilagarcia@edu.xunta.es
http://centros.edu.xunta.es/iesarmandocotarelo

Eu, D./D^a

pai / nai ou representante

legal da/o alumna/o

autorizo á miña filla/o

para asistir á actividade que abaixo se detalla.

Grupo: ESO



Sobrado - Vilagarcía de Arousa a 05 de setembro de 2025.

ASDO. PAI/NAI/REPR. LEGAL

ACTIVIDADE: “SENDEIRISMO ARMENTEIRA – RUTA DA PEDRA E DA AUGA”
ORGANIZA: VICEDIRECCIÓN DO IES ARMANDO COTARELO VALLEDOR.
DÍA: LUNS 8 DE SETEMBRO.
HORA DE SAÍDA: 10:00. **FINALIZACIÓN DA ACTIVIDADE:** 14:15 APROX.
LUGAR DE SAÍDA/CHEGADA: O INSTITUTO (DESPRAZAMENTO EN AUTOBÚS)

SR. DIRECTOR DO I.E.S. ARMANDO COTARELO VALLEDOR.

PREZO: ACTIVIDADE GRATUÍTA

*NO CASO DE QUE A METEOROLOXÍA NON PERMITA REALIZAR A ACTIVIDADE, OS ALUMNOS TERÁN CLASE NAS SÚAS AULAS.

QUE LEVAR:

Os/as alumnos/as deberán levar:

- Roupa cómoda e calzado apto para camiñar (calcetíns e camisetas preferiblemente de algodón)
- Panos de papel tipo *kleenex*.
- Mochila lixeira.
- Un impermeable se hai previsión de chuva leve.
- Gorra → Moi importante se fai sol.
- Comida (bocadillos, pezas de froita...) e bebida (auga, zumes ou refrescos). Evitar bebidas azucradas por incrementar a sensación de sede.
- Bolsa pequena de plástico para desperdicios.

Perfil da ruta:

↑ 0 m · ↓ 244 m

